

柔道 = JU DO JUDE-ANFÄNGERKURS

Ab Oktober wollen wir wieder einen Anfängerkurs für Kinder ab 5 Jahren starten.

Judo ist ein toller Sport, weil...:

... ausgebildete Trainer und Coassistenten das Training abhalten!

... es mir Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gibt!

... er Körper und Geist trainiert!

... ich auch gegen Größere und Stärkere eine Chance habe!

... ich Gleichaltrige und Gleichgesinnte kennen lernen kann!

... es cool ist, Riesen Spaß macht und man viel erreichen kann!



Wer Lust hat diesen Sport mal auszuprobieren und zu lernen, kann sich bei mir Anna-Lena Hackenberg oder bei meinen Eltern Martin Fuchs-Hackenberg (Abteilungsleiter) und Monika Hackenberg (Schriftführerin) melden.

Anmelden könnt ihr euch ab sofort unter der
Tel. Nr.: 0841-9939658 oder per
E-Mail: mumhackenberg@t-online.de

Der Anfängerkurs wird am **Dienstag, den 01.10.2013**
um **16.30 Uhr** in der Mehrzweckhalle Wettstetten beginnen.

Es freut sich

Eure Anna-Lena

